

## SENDEROS / TRAIL RUNNING

SENDERO	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD	DURACIÓN (ida)
Virgen de las Nieves	2580m	84m	Bajo	1h 25'
Las Chorreras	3670m	81m	Bajo	2h 30'
Observatorio	1950m	205m	Bajo	1h 00'
Laguna Las Yeguas	2130m	140m	Bajo	0h 30'
Veleta	5200m	480m	Alto	2h 50'
Fuente Alta	7290m	125m	Medio	3h 30'

**RUTA VELETA:** Desde la estación superior del telesilla Veleta II, la ruta más emblemática de Sierra Nevada pasa por las Posiciones del Veleta, el gran 'balcón' para observar los "tresmiles" más imponentes de la Península; una vez en la cumbre, el espectáculo es tan impresionante que en días claros puede divisarse el mar Mediterráneo y el norte de África.

**RUTA LAGUNA DE LAS YEGÜAS:** Desde la estación superior del telesilla Veleta II, el sendero verde se adentra por el Collado Alto en la vaguada de la Laguna de las Yeguas, en un paseo de extraordinaria belleza que ofrece la posibilidad de alcanzar los Lagunillos de la Virgen. Estas pequeñas lagunas de origen glacial son masas de agua permanentes que originan el nacimiento del Río Dílar.

**RUTA OBSERVATORIO:** Desde Borreguiles, el sendero asciende hasta llegar al collado de la Laguna por donde, cambiando de vertiente, se introduce en el valle del Río Dílar y alcanza la Laguna de las Yeguas, ya en el Parque Nacional.

**RUTA VIRGEN DE LAS NIEVES:** Desde la salida del telecabina Borreguiles, la ruta se dirige hasta el paraje de la Hoya de la Mora donde se encuentra la imagen de la Virgen de las Nieves, justo en el límite del majestuoso paisaje del Barranco de San Juan.

**RUTA LAS CHORRERAS:** Parte de Borreguiles la ruta de las Chorreras en dirección al Valle del Río Dílar por la zona de Montebajo; un sendero jalonado de riachuelos y pastizales que alberga una gran diversidad vegetal y es el hábitat de gran parte de los endemismos nevadenses, como la conocida Estrella de las Nieves (*Plantago nivalis*).

**RUTA DE FUENTE ALTA:** Recorrido por la Suerte de Fuente Alta a través de sus densos bosques de coníferas. Una visita al cortijo de Fuente Alta permitirá conocer el modo de vida de los pobladores de Sierra Nevada.



Ruta guiada 20€ pp (mínimo 4 pax, incluye remontes y guía)	Remontes	Apertura	Última Bajada
	TC. Borreguiles	09:30	18:15
	TS. Veleta II	09:45	18:00

  

Abonos	Infantil (0-5) Senior Plus (>70) (* bonificado)	Junior (6 - 12)	Adulto (13 - 69)
Tique 1 día	Pago SDV: 5€/día	10 €	15 €
Tique pernocta*	Tique pernocta: 5€	12 €	19 €
Tique 5 días		40 €	56 €

\*Tique pernocta: Incluye 1 subida + 1 bajada al día siguiente. Tarifas IVA incluido



sierranevada.es



958 70 80 90

TELÉFONO EMERGENCIAS: 112



CIRCUITOS	LONGITUD	DESNIVEL	MODALIDAD
Río	3928m	545m	DH
Maribel	3700m	545m	DH / Enduro
Veleta	2198m	235m	DH
Fuente Alta	8660m	125m	XC



Remontes	Apertura	Última Bajada	Seguro Accidentes
TC. Borreguiles	09:30	18:15	Consultar en Taquillas
TS. Veleta II	09:45	18:00	

  

Abonos	Junior (6-12)	Adulto (13-69)
Forfait 1 día	15 €	22 €
Forfait 2 días	24 €	34 €
Forfait 5 días	57 €	79 €

  

Alquiler de bicicletas*			
Descenso	Rally	Patin TT	Casco
65 €	25 €	10 €/hora	15 €

\*Solicitud fianza 100€ y DNI. Tarifas IVA incluido.

CLINIC DH MTB LUIS ZARCO (CAMPEÓN DE ANDALUCÍA DH)

14 de julio 2019

+ Info e inscripciones: sierranevadabikepark.com



Piscina del Club Montebajo Mirlo Blanco



CIRCUITO / RUTA Fuente Alta LONGITUD 8660m DESNIVEL 125m



@sierranevada2.0



@websierranevada



Sierra Nevada TV



@SierraNevadaEstacion

**sierranevada**  
UNA TEMPORADA POR DESCUBRIR  
I am summer... a season to discover.

**DEL 6 DE JULIO AL 1 DE SEPTIEMBRE**

**www.sierranevada.es**  
agencia@sierranevadaclub.es - 958 70 80 90

**SENDEROS  
ACTIVIDADES  
ASTRONOMÍA  
REMONTES  
PISCINA  
MÚSICA**

## INSTALACIONES Y ACTIVIDADES

### REMONTES EN VERANO

Telecabina Borreguiles y Telesilla Veleta II. Desde 2.100 metros a 2.900 metros. Horario telecabina: 09.30h a 18.00h. Telesilla: 09.45h a 17.45h.



### PISCINA CLIMATIZADA CON SOLÁRIUM

Situada en el club deportivo Montebajo, Pradollano.  
**Horarios:** Del 6 de julio al 25 de agosto. Abierta todos los días, de 12:00 a 19:45 horas.  
**Precios:** Lunes a viernes: 6,50€. Sábados, domingos y festivos: 10€. Niños de 0-5 años, gratis acompañados por un adulto.

### MIRLO BLANCO

Centro de atracciones infantiles y actividades lúdicas en Pradollano.  
Actividades: Toboganes, castillos hinchables, bicis, cars sin motor y el Trineo Ruso, un recorrido trepidante por curvas peraltadas, badenes y rectas en plena naturaleza.  
**Horario:** Abierto todos los días. 10:00h a 18:45h.  
**Precios:** Trineo Ruso: 4€. 1 hora de actividades: 8€. Trineo Ruso + 1 hora de actividades: 10€.

### CENTRO INTERPRETACIÓN EL DORNAJO PARQUE NACIONAL

Museo de montaña que ofrece un recorrido etnográfico por la historia de las cumbres de Sierra Nevada, los usos del agua, la biodiversidad del Parque Nacional, rutas y actividades.  
**Horario:** 08.00h a 15.00h (Cerrado lunes y martes en julio). Entrada gratuita. En el km 23 de la carretera A-395

### JARDÍN BOTÁNICO HOYA DE PEDRAZA

Situado en el kilómetro 27 de la carretera de acceso a la estación, el jardín se estructura en cuatro áreas vegetales que incluyen las plantas endémicas de Sierra Nevada.  
**Horario:** Domingo-Martes de 09h a 14.30h. Lunes cerrado  
Entrada gratuita autoguiada.

### CORTIJO FUENTE ALTA

Actividades etnográficas para grupos de un mínimo de 15 personas en torno al cortijo de Fuente Alta, junto a Pradollano.  
**Precio:** Acceso gratuito. Actividades organizadas: 12€/pax

## COMPETICIONES DEPORTIVAS

### JULIO

#### 6 y 7: X Mountain Festival

Carreras por montaña. Sábado ciclo de conferencias relacionadas con las carreras por montaña y domingo Kilómetro Vertical,



### JULIO

#### 6: X Sierra Nevada Límite

Ciclismo en ruta. Dos distancias: 131 ó 62 kilómetros.

#### 7: XXVI Subida Cicloturista al Veleta

Cicloturismo. Cenes de la Vega-Pico Veleta.

#### 13: VI Ultra Sierra Nevada

Carreras por montaña. Tres distancias: Maratón (40 km desde Quéntar), Trail (62 km desde Beas de Granada) y Ultra (100 km desde Granada).

#### 13: Trekking Altas Cumbres.

Senderismo. Posiciones del Veleta-Mulhacén. (no competitivo)

#### 21: VIII Triatlón Sierra Nevada

**Olimpico** 1500 m. natación / 40 km ciclismo / 10 km carrera.  
**Sprint** 750 m. natación / 20 km ciclismo / 5 km carrera.  
Integrado en el VI circuito de Triatlón Diputación de Granada

#### 27: VII Subida Senderista Pico Veleta Techo de Dñlar

Senderismo. Ruta guiada Posiciones del Veleta, Veleta, Lagunillos de la Virgen y Laguna de las Yeguas.

#### 28: Rallye BTT Muntasil

Prueba circuito BTT (zona El Bosque) de la Diputación Provincial de Granada.

### AGOSTO

#### 4: XXXV Subida Internacional Granada -Pico Veleta

Ultrafondo. Granada-Pico Veleta. 50 km.

### SEPTIEMBRE

#### 1: Orientación Deportiva

Actividad de orientación que se desarrolla en Pradollano



## MÚSICA

*Todos los conciertos tendrán lugar en la Plaza de Andalucía con entrada GRATUITA y parking GRATIS*

### X FESTIVAL SIERRA NEVADA POR TODO LO ALTO

Festival de Rock al aire libre a 2.100 metros de altitud con actuaciones de varios grupos de renombre nacional  
**Fecha:** 23 y 24 de agosto a partir de las 21:30 h.

### NOCHES MUSICALES EN LA BODEGA

**Fecha:** Todos los sábados: 22:30 horas



### FIESTAS POPULARES DE SIERRA NEVADA - MONACHIL. EN HONOR A LA VIRGEN DE LAS NIEVES

Tres días de celebración en Pradollano en honor a la patrona de Sierra Nevada con la tradicional romería de la Virgen de las Nieves hasta las altas cumbres. Conciertos, juegos populares y actividades para niños y familias conforman el programa festivo.  
**Fecha:** 2, 3 y 4 de agosto.

## NATURALEZA

*En colaboración con el Centro de Interpretación del Parque Nacional El Dornajo*

### LAGUNILLOS DE LA VIRGEN

Ruta apta para toda la familia en la que podremos conocer uno de los endemismos botánicos de Sierra Nevada, el Borreguil, así como las lagunas de origen galcial.

**Fechas:** 13 de julio.

**Precio:** 20 euros pax (remonte + guía).

### RUTA PICO VELETA

Los participantes conocerán el segundo pico mas alto de Sierra Nevada y tercero de la península. Un pequeño reto para muchos aficionados al senderismo.

**Fechas:** 28 de julio.

**Precio:** 20 euros pax (remonte + guía).

### RUTA DE LAS LAGUNAS

Ruta por las lagunas de alta montaña de origen glacial, entre otras Laguna Larga y Laguna de la Mosca.

**Fechas:** 11 de agosto.

**Precio:** 20 euros pax (remonte + guía).

### ASCENSIÓN AL MULHACÉN

Ruta guiada desde las Posiciones del Veleta hasta la Carihuella para descender hasta la Laguna de la Caldera; desde el refugio del mismo nombre ascenso a la cumbre del Mulhacén.

**Fechas:** 24 de agosto.

**Precio:** 25 euros pax (remonte + guía).

### GEÓLOGO POR UN DÍA

Identificación de la formación de las cumbres de Sierra Nevada por las glaciaciones y los grandes cambios climáticos. Ruta geológica en el paraje de Fuente Alta.

**Fechas:** 7 y 21 de julio; 4, 10 y 18 de agosto y 1 de septiembre.

**Precio:** 20 euros (guía Geándalus + tentempié).



### INTEGRAL DE LOS 3.000

Expedición a la Alta Montaña mediterránea. Cuatro jornadas para coronar las cumbres de más de 3.000 metros. Pernoctaciones en refugios.

Precio: Grupo mínimo 5 personas. Consultar tarifa.



## CAMPAMENTOS JUVENILES

Campamentos de atletismo, triatlón, idiomas, ciclismo, multiaventura, video juegos, entrenamiento y salud.

**Fechas:** del 30 de junio al 8 de agosto, en periodos de 5, 7, 8 y 14 días.

**Edades juveniles:** de 6 a 17 años.

## ASTROTURISMO

### AMANECER DESDE EL VELETA

Traslado hasta la cumbre para contemplar, por encima de los 3.000 metros, la salida del sol.

**Fechas:** 7, 14, 21, 28 de julio; 11, 18 y 25 de agosto; 1 de septiembre.

**Precio:** 20 euros (traslado, guía y desayuno).

### ATARDECER DESDE EL VELETA

Traslado hasta la cumbre para contemplar el atardecer sobre el horizonte de Granada.

**Fechas:** 6, 13, 20 y 27 de julio, 3, 17, 24 y 31 de agosto.

**Precio:** 20 euros (traslado, guía y tentempié):

### VISITAS AL OBSERVATORIO

Subida en telecabina y telesilla hasta la cota 2900 para continuar a pie hasta la instalación astronómica. El observatorio dispone de dos telescopios en configuración Nasmyth con 1.5 m y 0.90 m de apertura.

**Fechas:** 13 y 20 de julio y 10 y 17 de agosto.

**Hora inicio:** 14.30 horas.

**Precio:** 25 euros. (tique remotes + visita)



### NOCHE DE LAS PERSEIDAS - 10 AGOSTO

Coincidiendo con el momento álgido de lluvia de estrellas, esta actividad permite contemplar el cielo de Sierra Nevada desde Borreguiles, a 2.700 m. de altitud, con posibilidad de acceder a través del telecabina. La actividad cuenta con una charla científica, talleres infantiles y observación astronómica. Actividad para toda la familia  
**Fecha:** 10 de agosto.

**Lugar:** Borreguiles (de 21,30 a 01,45 horas).

**Precio:** desde 20€ (incluye tique de telecabina, copa de bienvenida y una taza de chocolate caliente).



*No dejes huella*

RECUERDA QUE ESTÁS EN UN ESPACIO NATURAL PROTEGIDO

## INFORMACIÓN DE INTERÉS

### ALOJAMIENTOS

#### En la Estación

Apartahotel Trevenque

Hotel Kenia Nevada

Hotel GHM Monachil

Hotel Nevasur

Hotel Montesol

Apartamentos Inside Plaza

Apartamentos GHM Monte Gorbear

Apartamentos Habitat

Apartamentos Plaza

Apart. Todo Sierra Nevada

Albergue Universitario

Albergue Inturjoven

CAR | Inm. Nievemar

#### En carretera

Hotel El Guerra

Hotel Santa Cruz

#### Campings

Fuente del Lobo

El Purche

Las Lomas

**RESERVAS:** agencia@sierranevadaclub.es **tel:** 958 70 80 90

### Parking subterráneo Plaza Andalucía gratuito.

### Estacionamiento de autocaravanas en parking autobuses Pradollano gratuito.

### Bus Granada-Pradollano-Albergue Universitario:

**Salida:** Estación bus Granada, 9.00h.

**Regreso:** Albergue Universitario, 17.00h;

Pradollano, 17.15h.

**Horario de atención en Oficina de Ventas:** de 09.45h. a 18.00h.

### BIKE PARK. NORMAS DE SEGURIDAD

*Todos los circuitos están señalizados con balizas direccionales homologadas por la I.M.B.A. y con diferente color según la dificultad del recorrido. Además, cuentan con señales de advertencia de riesgos u obstáculos a lo largo del recorrido, así como con balizas de seguridad numeradas para localización del ciclista en caso de accidente.*

- Se necesita un mínimo de aprendizaje y una buena capacidad física para pilotar correctamente la bicicleta y sortear los obstáculos.
- No salga de los circuitos. Respete la señalización. Niveles de dificultad: Verde: muy fácil; Azul: fácil; Rojo: difícil; Negro: muy difícil.
- Utilice una bicicleta adaptada al descenso, con suspensión completa y capaz de amortiguar los saltos y otros obstáculos presentes.
- Por seguridad, lleve siempre casco integral, collarín adaptado al casco, guantes, y protecciones de espalda, codos, rodillas, espinillas.
- Evite situaciones de peligro con prudencia y responsabilidad, controlando su velocidad. Tenga en cuenta la dificultad del recorrido, la configuración de los obstáculos y sus capacidades técnicas y físicas.
- Salvo en competición, el usuario de delante tiene la preferencia.
- Evite pararse en sitios donde obstruya el camino o no sea visible desde arriba. Después de una parada debe mirar arriba y ceder el paso al que ya está bajando.
- Estos circuitos están reservados exclusivamente a la bicicleta de descenso. Está prohibido remontarlos a pie o en bicicleta.
- La dificultad de los obstáculos puede cambiar a causa de las rodadas de los ciclistas o las condiciones meteorológicas. Revíselos antes de empezar y asegúrese de que las zonas de recepción de los saltos o tramos escarpados estén libres.
- La apertura de los remotes no garantiza que las pistas de descenso sean practicables.

**sierranevada.es**

Teléfono Emergencias: 112